

## Trzy wulkany \ Wyspy Kanaryjskie \ Teneryfa-wycieczka trekkingowa



**La Gomera (San Sebastian, Park Narodowy Garajonay, Contadero, Valle Gran Rey, El Cercado, San Sebastian) • La Palma (Santa Cruz De La Palma, Valle De Aridane, Park Narodowy Caldera Del Taburiente, Caldera Del Las Angustias, Pico De La Nieve, Roques De Los Muchachos) • Teneryfa (Los Cristianos, Park Narodowy Teide)**

Trzy wyspy to propozycja dla wszystkich miłośników trekkingu w pięknych egzotycznych regionach. Każda z wysp odkrywa przed piechurami inne oblicze. Trasa trekkingu wiedzie przez lasy wawrzynowe i uprawy tarasowe na La Gomerze, szczyty górskie na La Palmie, oraz po jednym z najciekawszych parków narodowych Wysp Kanaryjskich – Teide z księżycowym krajobrazem i najwyższym szczytem Hiszpanii – Teide (3718 m n.p.m.). Bardzo urozmaicony program wędrowki skupia w sobie przejście przez najciekawsze miejsca na wyspach i gwarantuje niezapomniane widoki.

### Atuty oferty

- trekking po Parku Narodowym Teide
- lasy wawrzynowe parku Garajonay
- wąwozy i caldery Parku Narodowego Caldera Del Taburiente
- szczyt La Palmy Pico De La Nieve

### PLAN WYCIECZKI1. DZIEŃ.

Zbiórka uczestników na lotnisku. Przelot na Teneryfę. Transfer do hotelu, zakwaterowanie. W zależności od godziny przylotu: czas wolny, kolacja nocleg.

### 2. DZIEŃ. LOS CRISTIANOS – SAN SEBASTIAN – P. N. GARAJONAY – CONTADERO – VALLE GRAN REY

Śniadanie. Wykwaterowanie. Przejazd autokarem do portu w LOS CRISTIANOS. Przeprowa promowa na wyspę La Gomera, SAN SEBASTIAN. Przejazd po PARKU NARODOWYM GARAJONAY do miejsca rozpoczęcia wędrowki: CONTADERO (1350 m n.p.m.), trekking w centralnej części parku. Trasa wiedzie głównie w dół po przepięknym lesie wawrzynowym wpisanym na listę UNESCO, z którego słynie wyspa. Powrót autokarem na wybrzeże do VALLE GRAN REY. Zakwaterowanie w hotelu, kolacja, nocleg.

**Czas trekkingu:** ok. 3 godz., przewyższenie: ok. 550 m.

### **3. DZIEŃ. EL CERCADO – SAN SEBASTIAN – LA PALMA**

Śniadanie. Wykwaterowanie. Wyjście z hotelu na trasę trekkingu. Celem wędrowki jest położona w górach EL CERCADO. Po drodze górskie krajobrazy, tarasowe uprawy i malownicze wioski rozsiane na górskich zboczach. Przejazd autokarem do portu w SAN SEBASTIAN. Przeprawa promowa na wyspę LA PALMA. Transfer do hotelu. Zakwaterowanie, kolacja, nocleg.

**Czas trekkingu:** ok. 5 godz., przewyższenie: ok. 1050 m.

### **4. DZIEŃ. SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Śniadanie. Dzień poświęcony na zwiedzanie stolicy wyspy – SANTA CRUZ DE LA PALMA.

Pieszne zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Czas wolny. Powrót do hotelu, kolacja, nocleg.

### **5. DZIEŃ. VALLE DE ARIDANE – P.N. CALDERA DEL TABURIENTE – CALDERA DEL LAS ANGUSTIAS**

Śniadanie. Przejazd autobusem do VALLE DE ARIDANE (1080 m n.p.m.) skąd rozpoczyna się wędrowka piesza po PARKU NARODOWYM CALDERA DEL TABURIENTE. Trasa prowadzi w dół wąwozem po pięknych lasach sosnowych, przejście przez CALDERA DEL LAS ANGUSTIAS. Powrót do hotelu, kolacja, nocleg.

**Czas trekkingu:** ok. 4,5 godz., przewyższenie: ok. 460 m.

### **6. DZIEŃ. PICO DE LA NIEVE – ROQUES DE LOS MUCHACHOS**

Śniadanie. Przejazd autokarem do PICO DE LA NIEVE, przejście na najwyższy szczyt wyspy – ROQUES DE LOS MUCHACHOS (2426 m n.p.m.), na którym znajduje się jedno z najważniejszych centr obserwacji kosmosu na świecie. Ze szczytu rozpościerają się przepiękne widoki na całą wyspę. Powrót autokarem do hotelu, kolacja, nocleg.

**Czas trekkingu:** ok. 4,5 godz. przewyższenie ok. 400 m.

### **7. DZIEŃ. LOS CRISTIANOS – P.N. TEIDE**

Śniadanie. Wykwaterowanie. Rano transfer do portu. Przeprawa promowa na Teneryfę do LOS CRISTIANOS. Transfer autokarem do PARKU NARODOWEGO TEIDE. Wędrowka powyżej 2000 m n.p.m. po polach lawy z wulkanicznymi formacjami skalnymi, które są unikalne nie tylko w skali Europy, ale i świata. Fakultatywnie (za dodatkową opłatą na miejscu): wjazd kolejką linową na krater wulkanu Teide – najwyższego szczytu w Hiszpanii (3718 m n.p.m.). Powrót autokarem na wybrzeże. Zakwaterowanie, kolacja. Nocleg.

**Czas trekkingu:** ok. 2,5 godz.

### **8. DZIEŃ.**

Zależnie od godziny wylotu: śniadanie, czas wolny, transfer na lotnisko i wylot do Polski. Dla osób, które przedłużają pobyt o tygodniowy wypoczynek: śniadanie, wykwaterowanie, transfer do wybranego hotelu.

**ŚWIADCZENIA** 7 noclegów w hotelach \*\*\*; 2-os. pokoje (możliwość 1 dostawki) z łazienkami • wyżywienie: 7 śniadań, 7 kolacji • przelot • przejazd komfortowym autokarem • przewóz bagażu na całej trasie trekkingu • opieka pilota • lokalny przewodnik • ubezpieczenie KL i NW Itaka Complex rozszerzone o następstwa uprawiania sportów wysokiego ryzyka

### **UWAGI:**

1. Obowiązkowe opłaty na miejscu: opłaty za prom: ok. 90 EUR.
2. Opłaty fakultatywne: wjazd kolejką na wulkan Teide: ok. 26 EUR.
3. Program przeznaczony dla osób pełnoletnich, zdrowych, sprawnych fizycznie, przygotowanych kondycyjnie do aktywności zawartych w programie.
4. Program może ulec zmianie zależnie od warunków atmosferycznych.