

Jak ogień i woda \Wyspy Kanaryjskie \ Lanzarote -wycieczka multiaktywna



Costa Teguisse • Las Cucharas • Wulkan Las Coronas • Puerto del Carmen • Costa Teguisse

Zamień wakacje w fantastyczną przygodę! Codziennie inne sportowe atrakcje. 5 dni aktywnego wypoczynku, podczas których uczestnicy sprawdzą swoje siły w różnych aktywnościach sportowych i zwiedzą Lanzarote. Oferta dla każdego, kto chce przywieźć z wakacji oprócz opalenizny, także wspomnienia niesamowitych chwil i wykorzystać aktywnie wakacyjny czas. Początek każdego dnia w Costa Teguisse, na plaży Las Cucharas.

Atuty oferty

- surfing, windsurfing, trekking, rowery górskie
- codziennie inne aktywności
- rekreacja w najpiękniejszych zakątkach wyspy

PLAN WYCIECZKI. DZIEŃ.

Zbiórka uczestników na lotniku w Polsce. Wylot na Lanzarote. Transfer do hotelu w COSTA TEGUISE, w pobliżu plaży LAS CUCHARAS, zakwaterowanie, kolacja, nocleg.

2. DZIEŃ.

Śniadanie. Spotkanie organizacyjne z rezydentem w celu omówienia harmonogramu codziennych aktywności. Czas wolny na wypoczynek. Kolacja, nocleg.

3. DZIEŃ. SURFING

Śniadanie. Spotkanie z instruktorem w wyznaczonym miejscu. Próba sił na desce surfingowej. Nauka podstaw surfingu i zmierzenie się z falami Oceanu Atlantyckiego podczas dwóch 2-godzinnych lekcji. Między lekcjami czas na odpoczynek i relaks na plaży. Zajęcia przeznaczone są dla osób na każdym poziomie zaawansowania. Sprzęt dobierany jest indywidualnie dla każdego uczestnika. Dobra zabawa i postępy w nauce gwarantowane. Po południu czas wolny. Kolacja w

hotelu, nocleg.

4. DZIEŃ. WINDSURFING

Śniadanie. Spotkanie z instruktorem. Nauka podstaw lub doskonalenie swoich umiejętności w zatoce Las Cucharas – jednym z najlepszych na świecie miejsc do uprawiania windsurfingu. Każdego roku odbywają się tutaj Mistrzostwa Świata w Windsurfingu. Dwie 1,5-godzinne lekcje windsurfingu, pierwsza rano, druga popołudniu. Najwyższej jakości sprzęt dobierany jest indywidualnie do potrzeb każdego z uczestników i warunków panujących na oceanie. Czas wolny. Kolacja w hotelu, nocleg.

5. DZIEŃ. TREKKING

Śniadanie. Spotkanie z instruktorem. Przejazd na miejsce rozpoczęcia trekkingu. Poznawanie uroków wyspy 300 wulkanów w najlepszy możliwy sposób - podczas pieszej wędrówki: WULKAN LAS CORONAS – przepiękna widokowa trasa na północy wyspy Lanzarote. Kolacja w hotelu, nocleg.

Czas trekkingu: ok. 3,5 godz.

6. DZIEŃ. ROWERY GÓRSKIE

Śniadanie. Spotkanie z instruktorem i odbiór rowerów, przygotowanie do jazdy. Zwiedzanie Lanzarote podczas jazdy rowerami górskimi: COSTA TEGUISE/PUERTO DEL CARMEN – trasa wzdłuż wybrzeża. Po południu czas wolny. Kolacja w hotelu, nocleg.

Trasa rowerowa: ok. 6 godz.

7. DZIEŃ. SPORTY WODNE

Śniadanie. Spotkanie z instruktorem. Dzień poświęcony na sporty wodne na plaży Las Cucharas. Zależnie od warunków pogodowych i umiejętności uczestników do wyboru dwie 1,5-godzinne sesje pod okiem instruktorów: • SUP – Stand Up Paddle, czyli wiosłowanie na stojąco na desce przypominającej deskę surfingową. • Kajaki (jedno lub dwuosobowe). • Hawajskie Canoe - niesamowita zabawa, surfing w canoe. • Nurkowanie – odkrywanie podwodnego świata Lanzarote. Pomiędzy sesjami czas na relaks na plaży Las Cucharas. Po południu czas wolny. Kolacja w hotelu, nocleg.

8. DZIEŃ.

Śniadanie. Wykwaterowanie. Transfer na lotnisko. Powrót do Polski.

ŚWIADCZENIA 7 noclegów w hotelu ***; 2-os. pokoje (możliwość 1 dostawki) z łazienkami • wyżywienie: 7 śniadań, 7 kolacji • przelot • transfery lotnisko-hotel-lotnisko • transfery na miejsca wycieczek • opieka rezydenta • opieka wykwalifikowanych instruktorów (j. angielski lub hiszpański) • aktywności wymienione w programie wraz z niezbędnym sprzętem • ubezpieczenie KL i NW Itaka Complex rozszerzone o następstwa uprawiania sportów wysokiego ryzyka

UWAGI:

1. Program przeznaczony dla osób powyżej 13 lat pod opieką osoby pełnoletniej, zdrowych, sprawnych fizycznie, przygotowanych kondycyjnie do aktywności zawartych w programie.
2. Program może ulec zmianie zależnie od warunków atmosferycznych.